

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**для учащихся старших классов****на 02 Февраля 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	2.01	5.8	9.54	99.62
<u>Вторые блюда</u>					
Шницель рубленый запечённый с овощами (сметаной)	75/15/15/20	80.3	162.7	117.19	2267
Мясо тушёное школьное	45/50	14.54	9.65	2.45	155
Сосиски отварные (доп. гарнир: капуста квашенная)	100/2 шт./100	11	23.9	1.6	266
<u>Гарниры</u>					
Картофель отварной	170	3.54	5.61	28.64	184.86
Рис с овощами	150	4	12.44	33.34	264.07
<u>Мучные изделия</u>					
Расстегаи с рыбными консервами и капустой	105	12.13	6.98	44.03	291.22
Булочка "Творожная"	050	6.14	4.63	26.43	173.68
<u>Напитки</u>					
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	61.65
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Батон	020	1.6	0.56	11.37	57.75
Хлеб целебный	030	1.7	0.29	12.24	52.56

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав.производством:

Калькулятор: